

**МЕНЮ**  
на 25.09.2024 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20	20		50,44
Груша 150	150		54,90
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>248,51</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Котлета "Сюрприз"(говядина, филе кур) 100	100		223,16
Трубочка с начинкой "Твист" 60	60		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>529,84</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20	20		50,44
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150	150		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>			<b>193,61</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Бигос с мясом(говядина лопатка), 240	240		284,40
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200		65,20
Огурец свежий 60	60		8,40
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200	200		107,86
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 40	40		72,52
<b>Итого:</b>			<b>646,38</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп картофельный с фасолью 250	250	12,00	
<b>Напитки</b>			
Компот яблоко-черноплодная рябина 200	200	9,00	65,20
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Сосиска запеченная в тесте 100	100	40,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 75	75	30,00	209,80
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	22,00	180,20
<b>Салаты</b>			
Ассорти из свежих овощей 100	100	32,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша "Директорская" 120	120	131,00	292,80
Гуляш из говядины 50/50	50/50	99,00	210,45
Шницель н/р говядина 100	100	139,00	331,00

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых

**МЕНЮ**  
на 25.09.2024



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>319,80</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>381,86</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша молочная пшеничная жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Минтай туш. в том. с овощами "Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>671,82</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запеченная (окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75	75		
Капуста тушеная 100	100		99,26
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60	60		133,90
Суп картофельный с фасолью, говядиной, 200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>424,09</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запеченная (окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>401,14</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*(Handwritten signature)*

/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых